

A2.31 Exercice et mode de vie

Exercise and lifestyle

“Apprenez tout ce que vous pouvez, à tout moment et auprès de quiconque vous pouvez ; il viendra toujours un moment où vous serez reconnaissant de l'avoir fait.”

“Learn everything you can, anytime you can, from anyone you can; there will always come a time when you will be grateful you did.”

Sarah Caldwell

Objectifs d'apprentissage

Learning objectives

- ✔ Situation : Parlez des bienfaits de l'exercice et du sport / Situation : Discuss the benefits of exercise and sport
- ✔ Situation : Parlez de vos routines d'exercice quotidiennes / Situation : Talk about your daily exercise routines

Cette fiche d'exercices est disponible en plusieurs traductions.


This exercise sheet is available in several translations.

1. Partial downloads, audio and exercises available at:

 <https://french.colanguage.com/syllabus/a2/31>

2. Legend (available on the website):

 Interactive exercise.

 Audio with translations.

Récapitulatif et exercices de préparation

Summary and preparation exercises

 <https://french.colanguage.com/syllabus/a2/30>

 <https://french.colanguage.com/syllabus/a2/31/learning-history>

A2.31 Vocabulaire de base (9)

A2.31 Basic vocabulary (9)

🔊 <https://french.colanguage.com/syllabus/a2/31>

French

Actif

Energique

La course

La musculation

Le mode de vie

S'exercer

Se dépenser

Un exercice

Une alimentation

English

Active

Energetic

The run

Weight training

The lifestyle

To exercise

To exert oneself

An exercise

A diet

A2.31 Devoirs / exercices

A2.31 Homework / exercises

<https://french.colanguage.com/syllabus/a2/31>

Exercice 1: Traduire et utiliser dans une phrase

Instruction: Choisissez un mot, traduisez-le et utilisez-le dans une phrase ou un dialogue.

1. Energique

.....

2. Actif

.....

3. La course

.....

4. Un exercice

.....

5. La musculation

.....

Solutions:

1. Energetic 2. Active 3. The run 4. An exercise 5. Weight training